

## دستورالعمل استفاده از دوش و چشم شوی اضطراری

هدف: تشریح نحوه استفاده از دوش و چشم شوی اضطراری در آزمایشگاه های شیمیایی

دامنه کاربرد: آزمایشگاه های دانشکده بهداشت

مسئولیت: کلیه افراد حاضر در آزمایشگاه

### روش اجرا

- ✓ در صورت پاشیدن مواد شیمیایی در چشم، خونسردی خود را حفظ کنید و با فریاد زدن از دیگران کمک بخواهید.
- ✓ به سمت ظرف چشم شوی اضطراری رفته و چشمان خود را مقابل دوش های چشم شوی قرار دهید.
- ✓ شیر آب چشم شوی را باز کنید و یا از دیگران بخواهید آن را باز کنند.
- ✓ در هنگام پاشش آب چشمان خود را باز نگه دارید و آن را با مقدار زیاد آب حداقل به مدت ۱۵ دقیقه شستشو دهید. با دستانتان پلک ها را باز نگهدارید تا چشم ها بهتر شسته شوند.
- ✓ چنانچه فرد از لنز تماسی استفاده می کند هنگام استفاده از چشم شوی ها می بایست لنزهای خود را خارج کند.
- ✓ فوراً به مسئول آزمایشگاه و پرسنل درمانگاه (اورژانس) اطلاع دهید تا اقدامات درمانی لازم انجام شود.
- ✓ دستگاه های دوش و چشم شوی می بایست به طورهفتگی بازدید و آزمایش شوند.
- ✓ هنگام ترشح یا ریزش مواد روی بدن می بایست از دوش اضطراری جهت شستشوی آن مواد استفاده شود.
- ✓ در جاهایی که مواد خورنده وجود دارد نصب این دوش ها ضروری است.
- ✓ این دوش ها باید طوری نصب شوند که فرد مصدوم حتی با چشم بسته هم قادر به استفاده از این وسیله باشد.